

<b>AMU</b> Malostranské náměstí 259/12, 118 00 Praha 1	<b>IČ:</b> 61384984; <b>DIČ:</b> CZ61384984; <b>RID:</b> 51000; <b>EORI:</b> CZ61384984 <b>ID datové schránky:</b> ikwj9fx								
<b>Seznámení studentů a účastníků kurzu s pokyny z BOZP a PO na začátku akademického roku</b>									
STRANA/STRAN	1 / 7	OZNAČENÍ	<b>BOZP/PO</b>	VERZE	001	VYTIŠTĚNO DNE	3.10.2023	PLATNOST OD	8/2021

**ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO STUDENTY A ÚČASTNÍKY KURZU – ZAČÁTEK AKADEMICKÉHO ROKU  
(všechny druhy studia)**

1.	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci a požární ochrana se řídí platnými legislativními požadavky, zejména zákonem č. 262/2006 Sb., <b>zákoník práce</b> v platném znění a <b>zákonem</b> č.133/1985 Sb., <b>o požární ochraně</b> , v platném znění a souvisejícími předpisy. Student je povinen dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny AMU k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a k zajištění požární ochrany, s nimiž byl řádně seznámen, řídit se zásadami bezpečného chování v prostorách AMU a informacemi vyučujících a ostatních zaměstnanců AMU.
2.	Během studia jsou studenti povinni absolvovat školení BOZP a PO vždy v každém akademickém roce před zahájením výuky přímo v atelierech a dílnách. Studenti jsou povinni seznamovat se průběžně během studia s provozním řádem budovy školy, ubytovacích zařízení a předpisy k zajištění BOZP a PO.
3.	Na cestě do prostor, kde probíhá výuka a z nich, smí student používat <b>pouze vyhrazené komunikace</b> a při pohybu po nich musí věnovat zvýšenou pozornost o svou vlastní bezpečnost a bezpečnost jiných osob.
4.	<b>Na studenta, který vykonává praktickou výuku a praxi, se vztahuji obecné předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a pracovních podmínkách žen.</b>
5.	<b>Student je povinen</b> dbát o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání. Při studiu se řídí pokyny vyučujících, dodržuje bezpečné pracovní postupy a dbá požadavků vyučujících k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci.
6.	<b>Student je povinen</b> upozornit vyučujícího na závadu, která by mohla bezprostředně ohrozit jeho zdraví či zdraví dalších studentů, nebo dalších osob.
7.	<b>Student je povinen</b> při manipulaci s chemickými látkami a směsmi (CHLS) používat osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) předepsané v Bezpečnostním listě (BL) dané chemické látky, a důsledně dodržovat pokynů uvedených v BL.
8.	<b>Student nesmí</b> zapínat, vypínat, případně obsluhovat stroje, přístroje a zařízení, které mu nebyly v rámci výuky přiděleny a s jejichž obsluhou nebyl prokazatelně seznámen. Před spuštěním stroje nebo zařízení je student povinen se přesvědčit, zda tím neohrozí sebe nebo jiné osoby. Student nesmí provádět opravy strojů a zařízení!
9.	<b>Student nesmí</b> zasahovat do elektrických plynových, technologických a technických zařízení. Používané stroje a zařízení <b>smí být používány</b> pouze v souladu s návodem výrobce nebo dodavatele. Studenti jsou povinni dodržovat bezpečné pracovní postupy. Poškozené stroje a zařízení nesmí být používány!
10.	<b>Při výuce</b> , u které je to předepsáno (např. v laboratořích, atelierech), <b>je student povinen</b> používat osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP), s jejichž použitím byl svým vyučujícím prokazatelně seznámen. K jiným účelům nesmí být osobní ochranné pracovní prostředky používány. Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP např. ochranné brýle, rukavice apod.) jsou majetkem AMU. Při zjištění závady na OOPP, popř. při ztrátě ochranné funkce je student povinen na tuto skutečnost upozornit svého vyučujícího a svěřené OOPP do sjednání nápravy nepoužívat a využídat si náhradní OOPP.
11.	Všem studentům <b>je zakázáno</b> požívat v době výuky <b>alkoholické nápoje, omamné prostředky</b> a vstupovat pod jejich vlivem do prostorů objektů AMU. Kouření je povoleno pouze ve vyhrazených místech označených bezpečnostním značením.
12.	<b>Školním úrazem studenta</b> je úraz, který se stal studentovi AMU při vyučování ve škole nebo při účasti na vzdělávací činnosti pořádané přímo AMU a s touto účastí přímo související. <u>Za přímou souvislost s vyučovací akcí AMU se považuje</u> zejména: - pobyt studenta v prostorách AMU v době plánované výuky dle rozvrhu, - práce studenta v atelierech a dílnách při předepsané praktické výuce a praxi, - pobyt studenta na hřišti nebo v tělocvičně při tělesné výchově - účast na zájezdech, exkurzích, výcvikových kurzech, sportovních soutěžích organizovaných AMU a ostatních akcích organizovaných AMU a uskutečněných za přítomnosti akademických pracovníků. <b>Za školní úraz studenta se nepovažuje úraz</b> studenta, který se mu stane při cestě do školy a zpět. O každém školním úrazu je nutné vyhotovit záznam do knihy úrazu. Knihu úrazů slouží jako podklad pro případné sepsání záznamu o školním úrazu studenta.
13.	<b>Student, kterému se stal úraz</b> v době výuky případně ten, kdo byl svědkem úrazu při výuce, <b>je povinen poskytnout první pomoc postižené osobě</b> a neprodleně oznámit vznik úrazu svému vyučujícímu či jinému zaměstnanci AMU. Knihu úrazů je k dispozici na všech fakultách a ubytovacích zařízení AMU. <u>Neposkytnutí první pomoci je klasifikováno dle trestního zákona jako trestný čin.</u> (např. i přivolání rychlé záchranné služby se považuje za poskytnutí první pomoci).
14.	Pro <b>poskytnutí první pomoci</b> jsou ve všech vrátnicích objektů AMU a na vybraných místech AMU. (např. ateliery, dílny apod.) umístěny lékárničky první pomoci 
15.	<b>Protiepidemiologická opatření:</b> Studenti jsou povinni dodržovat v rámci výuky a v prostorách AMU/školy epidemiologická opatření vydaná AMU nebo platná omezení vydaná MZ ČR, která jsou zveřejněna na <a href="https://koronavirus.mzcr/aktualni-opatreni">https://koronavirus.mzcr/aktualni-opatreni</a> .
16.	<b>Mezi nejčastější bezpečnostní rizika patří zejména:</b> ▪ neodborná, nedbalá obsluha strojních a technických zařízení ▪ poranění nástrojem ▪ nerespektování vydaných zákazů a příkazů ▪ úraz elektrickým proudem, <u>poškozená el. zařízení a spotřebiče se nesmí používat!</u> ▪ pád břemene na osobu

	<p>Příloha č. 3 ke směrnici kvestora - Organizační zajištění školení v oblasti BOZP a PO zaměstnanců a studentů</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ snížená viditelnost, nepořádek na pracovním místě, komunikacích</li> <li>▪ pád z výšky nebo do hloubky</li> <li>▪ používání poškozeného stroje, přístroje nebo zařízení</li> <li>▪ používání stroje, přístroje nebo zařízení s chybějícím ochranným zařízením, krytem</li> <li>▪ zakopnutí, uklouznutí, pád</li> <li>▪ nepoužívání předepsaných osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP)</li> <li>▪ neprovádění předepsaných kontrol, revizí, údržby, oprav – závada na obsluhujících zařízeních</li> <li>▪ vznik požáru, výbuchu</li> </ul> <p><b>Práce s PC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nevhodně ustavený či nastavený monitor, obrazovka či zobrazovací jednotka,</li> <li>▪ obrazovka musí být umístěna tak, aby na ní nevznikaly reflexy ze svítidel či z jiných zdrojů, jako jsou okenní otvory, světlé stěny, nábytek apod.</li> <li>▪ vzdálenost obrazovky od očí pro obvyklou kancelářskou práci nesmí být menší než 400 mm.</li> <li>▪ dodržovat bezpečnostní přestávkami v trvání 5 až 10 minut po každých 2 hodinách od započetí výkonu práce nebo zajistit střídání činností</li> <li>▪ ergonomie pracovního místa – vhodná židle</li> </ul> <p><b>Komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zakopnutí, uklouznutí</li> <li>▪ dodržovat průchodnost</li> <li>▪ nepořádek na komunikaci</li> <li>▪ nedostatečné osvětlení</li> </ul> <p><b>Manipulace s břemeny</b></p> <p>Při ruční manipulaci s materiélem dochází ohrožení neudržením břemene v důsledku</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ jeho nadlimitní hmotnosti,</li> <li>▪ jeho nevhodného tvaru</li> <li>▪ nepoužitím vhodných pomůcek pro jeho uchopení,</li> <li>▪ jeho nesoudržnosti.</li> </ul> <p><b>Přípustný limit při občasném zvedání a přenášení (zvedání a přenášení břemene nepřesahující souhrnně 30 minut za osmihodinovou směnu):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ muži = max. 50 kg,</li> <li>▪ ženy = max. 20 kg.</li> </ul> <p><b>Přípustný limit při častém zvedání a přenášení (zvedání a přenášení břemene přesahující souhrnně 30 minut)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ muži = max. 30 kg,</li> <li>▪ ženy = max. 15 kg.</li> </ul> <p><b>Práce ve výškách</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat zásady pro práci na žebříku, schůdkách nebo případně na lešení</li> <li>- používat nepoškozené výstupové schůdky, žebříky,</li> </ul> <p><b>Rizika možných ohrožení v dílnách a atelierech:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zhmoždění, stlačení, přeskřípnutí, přiražení prstů</li> <li>- pořezání (odření) o ostří, ostré hrany a hroty</li> <li>- pichnutí, bodnutí nástrojem při jeho sklouznutí</li> <li>- řezné rány způsobené materiélem</li> <li>- řezné rány způsobené nástrojem – hrozí až amputace !</li> <li>- poranění při náhodném dotyku volných oděvů, vlasů, řetízků apod. s točivými částmi strojů - nebezpečí skalpace nebo amputace !</li> <li>- zranění oka odležnutím části materiálu při jeho zpracování nebo při manipulaci</li> <li>- výskyt prachu</li> <li>- nadýchaní toxických zplodin</li> <li>- poleptání při práci s žíravinami</li> <li>- popálení při manipulaci s horkými předměty a při práci s otevřeným ohněm (sváření, pájení)</li> <li>- poranění při pádu materiálu, pozor zejména na velké desky a sklo</li> <li>- zranění při nesprávné manipulaci s materiélem, např. nesprávné určení těžiště, zvedání nadlimitních břemen, nesprávná organizace práce při manipulaci ve skupině</li> <li>- uklouznutí, zakopnutí a pád</li> <li>- pád z výšek</li> <li>- úraz elektrickým proudem při manipulaci s elektrickými spotřebiči, osvětlovací technikou apod.</li> <li>- požár při používání hořlavých kapalin a hořlavých materiálů</li> <li>- výbuch při práci technickými plyny (acetilen, kyslík, propan-bután)</li> </ul> <p><b>Vedoucí dílny je povinen seznámit studenty před zahájením práce v dílně s možnými riziky práce. O seznámení musí být veden písemný doklad.</b></p>
17.	<b>POŽÁRNÍ OCHRANA</b>
18.	<b>Student je povinen</b> počínat si tak, aby nezavdal příčinu k vzniku požáru, zejména při používání tepelných, elektrických, plynových a jiných spotřebičů. Student je povinen se řídit při obsluze elektrických spotřebičů návodem od výrobce. U tepelných spotřebičů jako jsou přímotopy, ale i fény, vařiče nebo jakýkoliv spotřebič, který má větrací mřížky nezakrývat je žádnými předměty např. textilem apod. Pokud jej zakryjete, o požár si přímo říkáte. Dozor při zacházení s elektrickými spotřebiči je nutný.
19.	<b>Student je povinen</b> dodržovat podmínky nebo návody vztahující se k požární bezpečnosti výrobků nebo činností.
20.	<b>Student je povinen</b> dodržovat při práci (v praktických výukách) stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky a pomůcky a svévolně je neměnit a nevyřazovat z provozu, řídit se návodem výrobce daného přístroje, zařízení apod.
21.	<b>Kouření je povoleno pouze na místech k tomu vyhrazených a označených.</b>

Příloha č. 3 ke směrnici kvestora - Organizační zajištění školení v oblasti BOZP a PO zaměstnanců a studentů

	<p><b>V případě zjištění požáru v jeho zárodku</b>, pokusí se student požár uhasit pomocí přenosného hasicího přístroje (PHP). V objektu jsou umístěny převážně PHP práškové, sněhové u elektrických zařízení, vodní v truhlárně. <b>Přísný zákaz hašení vodou elektrické zařízení pod napětím!</b></p>	 NEPOUŽÍVAT VÝTAHY V PRIPÄDÉ POŽÁRU																		
22.	<p>V případě, že požár není možné uhasit, vyvolá v nejbližším okolí požární poplach <b>voláním „Hoří“</b> a ohláší vznik požáru (nebo zajistí ohlášení této skutečnosti) na ohlašovnu požáru, tj. vrátnici objektu, ve kterém požár vznikl, nebo použitím tlačítkového hlásiče. Při požáru nutno opustit prostory objektu AMU nejkratší cestou. Pro únik osob, s požárem zasaženého prostoru objektu, se nesmí používat výtahy.</p>																			
23.	<p></p> <p><b>POSTUP HAŠENÍ.</b> Nejprve musíme strhnout zelenou plombu... ... pak je potřeba vytáhnout kovovou pojistku... ... namíříme hadici na oheň a stiskneme rukojet'</p> 	<table border="1"> <tr> <td>Správně :-)</td> <td>Špatně :-(</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Správně :-)</td> <td>Špatně :-(</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Správně :-)</td> <td>Špatně :-(</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Správně :-)	Špatně :-(			Správně :-)	Špatně :-(			Správně :-)	Špatně :-(								
Správně :-)	Špatně :-(																			
Správně :-)	Špatně :-(																			
Správně :-)	Špatně :-(																			
24.	<table border="1"> <thead> <tr> <th>HOŘLAVÉ LÁTKY</th> <th>VHODNÉ</th> <th>NEVHODNÉ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>benzín, nafta, olej</td> <td> PHP práškový, pěna, PHP pěnový</td> <td> voda, PHP vodní, tlumice</td> </tr> <tr> <td>el. rozvaděč pod proudem</td> <td> PHP CO2 - "sněhový", PHP práškový</td> <td> voda, PHP vodní, tlumice, pěna, PHP pěnový</td> </tr> <tr> <td>knihy, archívy</td> <td> PHP práškový</td> <td> PHP CO2 - "sněhový", tlumice</td> </tr> <tr> <td>sypké látky, volně ložené hoblinky</td> <td> voda, PHP vodní, písek, škvára, hliná, pěna, PHP pěnový</td> <td> PHP CO2 - "sněhový", PHP práškový</td> </tr> <tr> <td>jemná mechanika, video, počítače</td> <td> PHP CO2 - "sněhový"</td> <td> voda, PHP vodní, písek, škvára, hliná, pěna, PHP pěnový, PHP práškový</td> </tr> </tbody> </table>	HOŘLAVÉ LÁTKY	VHODNÉ	NEVHODNÉ	benzín, nafta, olej	PHP práškový, pěna, PHP pěnový	voda, PHP vodní, tlumice	el. rozvaděč pod proudem	PHP CO2 - "sněhový", PHP práškový	voda, PHP vodní, tlumice, pěna, PHP pěnový	knihy, archívy	PHP práškový	PHP CO2 - "sněhový", tlumice	sypké látky, volně ložené hoblinky	voda, PHP vodní, písek, škvára, hliná, pěna, PHP pěnový	PHP CO2 - "sněhový", PHP práškový	jemná mechanika, video, počítače	PHP CO2 - "sněhový"	voda, PHP vodní, písek, škvára, hliná, pěna, PHP pěnový, PHP práškový	
HOŘLAVÉ LÁTKY	VHODNÉ	NEVHODNÉ																		
benzín, nafta, olej	PHP práškový, pěna, PHP pěnový	voda, PHP vodní, tlumice																		
el. rozvaděč pod proudem	PHP CO2 - "sněhový", PHP práškový	voda, PHP vodní, tlumice, pěna, PHP pěnový																		
knihy, archívy	PHP práškový	PHP CO2 - "sněhový", tlumice																		
sypké látky, volně ložené hoblinky	voda, PHP vodní, písek, škvára, hliná, pěna, PHP pěnový	PHP CO2 - "sněhový", PHP práškový																		
jemná mechanika, video, počítače	PHP CO2 - "sněhový"	voda, PHP vodní, písek, škvára, hliná, pěna, PHP pěnový, PHP práškový																		
25.	<p><b>Studentům je zakázáno</b> vědomé bezdůvodné přivolání jednotky požární ochrany, zneužití linky tísňového volání, instalování a používání elektrických a tepelných zařízení a spotřebičů, které nejsou schváleny fakultou, poškozování, zneužívání nebo jiné znemožnění použití hasicích přístrojů, hydrantů a požárně bezpečnostních zařízení, a hlavních uzávěrů a vypínačů (elektřina, voda, plyn), např. ukládáním materiálu před těmito zařízeními, zastavěním nábytkem apod.</p>																			
26.	<p></p> <p><b>V případě evakuace</b> použije student výhradně únikové cesty označené bezpečnostními značkami označujícími směry úniku a únikové východy a vycká na určeném evakuačním místě pokynů osoby, která evakuaci řídí.</p>																			
27.	<p><b>Důležitá telefonní čísla:</b></p> <p><b>150</b> – Hasiči</p> <p><b>155</b> – Záchranná služba</p> <p><b>112</b> – Integrovaný záchranný systém</p> <p>Všechna důležitá telefonní čísla jsou uvedena na vyvěšených Požárních poplachových směrnicích, které jsou rozmístěny v každé z budov AMU.</p>	<p><b>156</b> – Městská policie</p> <p><b>158</b> – Policie ČR</p>																		
28.	<p>Při pobytu v objektech AMU se řídte vnitřními požárními předpisy – organizační směrnice, požární poplachové směrnice, evakuační plány, požární řady. Při pobytu v ubytovacích zařízeních se studenti podřizují vnitřnímu řádu zařízení a dbají všech pokynů pracovníků tohoto zařízení a pokyny využívajících.</p>	<p style="text-align: center;"><b>BEZPEČNOSTNÍ POKYNY</b></p>																		
29.	<p><b>Bezpečnostní pokyny pro osoby bez elektrotechnického vzdělání – upozornění na možné ohrožení elektrickým zařízením</b></p>																			
	<p><b>Osoby bez elektrotechnického vzdělání mohou obsluhovat jen elektrická zařízení malého a nízkého napětí</b> ve smyslu prováděcích předpisů a místních pracovních i technologických postupů. Jsou povinni dbát provozních a bezpečnostních pokynů, příkazů, poučení, směrnic a návodů k obsluze, vztahujících se k činnosti na el. zařízení příslušného druhu a napětí. <b>Osoby bez elektrotechnického vzdělání</b> přicházejí do styku s el. zařízením nebo do jeho blízkosti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) při obsluze zařízení a při práci s ním</li> <li>b) při jiné činnosti nebo při pobytu v blízkosti el. zařízení.</li> </ul> <p><b>Osoby bez elektrotechnického vzdělání nesmějí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovat na nekrytých živých částech el. zařízení,</li> <li>- dotýkat se přímo nebo jakýmkoliv předmětem nekrytých živých částí el. zařízení (netýká se el. zařízení</li> </ul>																			

	<p><b>Příloha č. 3 ke směrnici kvestora - Organizační zajištění školení v oblasti BOZP a PO zaměstnanců a studentů</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- s bezpečným napětím nebo bezpečným proudem),</li> <li>- při pobytu nebo pohybu v blízkosti el. zařízení přiblížit se žádnou částí těla (např. zvednutou nebo předpaženou paží) ani oděvem nebo předmětem, kterého při práci používají, k nekrytým živým částem el. zařízení,</li> <li>- zahájit práci dříve, než jim bude odborným pracovníkem provozovatele el. zařízení předáno</li> <li>- pracoviště vypnout a zajištěné: o jeho beznapěťovém stavu se musí odborný pracovník,</li> <li>- přesvědčit tak, že se vypnutých částí dotkne holou rukou.</li> <li>- Jsou-li části el. zařízení bez napětí nebo jsou-li pod napětím, ale zakryty tak, že chrání pracujícího před úmyslným dotykem, může se pracovník seznámený při obsluze nebo při práci přiblížit ke krytu až na dotyk. Samostatně mohou tyto osoby obsluhovat el. zařízení malého - 50 Voltů (dále V) proti zemi a nízkého napětí 50 – 300V proti zemi, která jsou zajištěna tak, že při jejich obsluze nemůže nikdo přijít do styku s nekrytými živými částmi el. zařízení pod napětím, s výjimkou proudu a napětí bezpečného, který nezpůsobí úraz el. proudem (např. kapesní baterka, montážní svítidla na 24V, akumulátor v autě atp.)</li> </ul> <p><b>Osoby bez elektrotechnického vzdělání smějí:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zapínat jednoduchá el. zařízení</li> <li>- za vypnutého stavu přemíšťovat a prodlužovat přívody spojovacími šňůrami opatřenými</li> <li>- spojovacími částmi (pohyblivé zásuvky a vidlice), nahodit jistič, vyměňovat vložky závitových a</li> <li>- přístrojových pojistek jen za nové vložky stejné hodnoty (nesmějí přetavené vložky opravovat) a</li> <li>- mohou vyměňovat žárovky</li> <li>- vykonávat udržovací práce podle návodu výrobce, čištění, mazání, běžné prohlídky bez rozebírání</li> <li>- pomocí nástrojů apod., ale vždy při vypnutém stavu el. zařízení.</li> </ul> <p><b>Osoby bez elektrotechnického vzdělání jsou povinné:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- před přemíšťováním nebo popojízděním pracovních strojů nebo spotřebičů, pokud jsou připojeny na el. síť pohyblivým přívodem s vidlicí, tyto stroje bezpečně odpojit od sítě vytažením vidlice ze zásuvky, aby nemohlo dojít k přerušení nebo vytržení připojených vodičů. Tento požadavek se nevtahuje na taková zařízení, která k tomu byla zvlášť konstruována a uzpůsobena, jako např. svítidla, některé spotřebiče pro domácnost, ruční elektromechanické náradí apod.,</li> <li>- dbát, aby el. zařízení nebylo nadmerně přetěžováno nebo jinak poškozováno,</li> <li>- při výskytu statické elektřiny u elektrických i neelektrických zařízení, projevujícím se např. el. jiskrami,</li> <li>- sršením nebo výbojem mezi částmi zařízení nebo mezi pracujícími a zařízením, upozornit na tento jev vedoucího pracoviště, hospodářskou správu nebo elektrikáře,</li> <li>- zjistí-li při obsluze závadu na zařízení (např. brnění do elektrického proudu, drnčení, nadmerné oteplení některé části, neobvykle hlučný nebo nárazový chod, poškozenou izolaci, kouř, silné bručení, trhavý rozběh zápacích po spálenině) el. zařízení ihned vypnout a závadu ohlásit,</li> <li>- veškeré závady ohlašovat nadřízenému pracovníkovi.</li> </ul> <p><b>Opravy a údržbu el. zařízení je povinen zajistit provozovatel, kontaktujte technický úsek AMU/fakultu.</b></p>
30.	<p><b>Seznámení studenta AMU s mimořádnými požadavky bezpečnosti práce a požární ochrany při pobytu a práci v budově školy v době stanoveného provozního klidu</b></p> <p><b>V době mimořádného pobytu a při práci v budově školy v době stanoveného provozního klidu je zakázáno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- provádět práce v dílnách a na zařízeních, která jsou určena pouze pro práci s dohledem pedagoga nebo dílenského zaměstnance,</li> <li>- nevstupovat do míst, která nejsou ohlášeným místem pobytu ve škole a neprovádět jiné práce, než které byly určeny nebo konzultovány s pedagogem,</li> <li>- přivádět si do budovy návštěvy,</li> <li>- vnášet do budovy nebezpečné látky, používat otevřený oheň nebo zábavnou pyrotechniku</li> <li>- využívat prostory školy k přespávání,</li> <li>- v době pobytu si v atelierech vařit pokrmy, používat rychlovarné konvice, toustovače a topinkovače</li> <li>- v místnostech pobytu se uzamykat,</li> <li>- provádět zásahy do elektroinstalace budovy nebo do jiných instalací, odstraňovat kryty světel, vrtat do zdí, instalovat provizorní elektrická vedení, závěsy pro díla apod.</li> <li>- používat k práci nástroje a zařízení, které nejsou v řádném technickém stavu</li> <li>- kouřit v atelierech a všech prostorách školy vyjma prostoru k tomu určeného, přemisťovat popelníky a odhadovat nedopalky na zem</li> <li>- vykonávat práce pod vlivem alkoholu nebo v době pobytu konzumovat alkoholické nápoje</li> <li>- vykonávat práce pod vlivem omamných látek nebo v době pobytu omamné látky užívat</li> <li>- vykonávat práce a pobývat ve škole při náhlém zhoršení zdravotního stavu (např. nevolnost, horečka)</li> <li>- vykonávat práce a pobývat ve škole při vzniku mimořádné situace (např. havárie vody, výpadek proudu, požár )</li> </ul> <p><b>Student je před pobytom seznámen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- s povinností osobně ohlásit svou přítomnost v budově službě na vrátnici a předložit zde svůj studijní průkaz, v době, kdy není vrátnice obsazena zapsat svou přítomnost do knihy návštěv nebo použít elektronickou evidenci vstupu</li> <li>- s riziky práce, které mohou při mé činnosti vzniknout, s obsluhou používaného náradí a stanovenými technologickými postupy práce</li> <li>- s umístěním nejbližší lékárníčky a poskytnutím základní první pomoci</li> <li>- s umístěním a použitím hasicích přístrojů a požárních hydrantů, způsobem vyhlášení požárního poplachu</li> <li>- s povinností ohlásit každou mimořádnou událost na recepci (vrátnici) objektu, pokud není obsazena, bezodkladně ohlásit telefonicky tuto mimořádnou událost svému pedagogovi, tajemníkovi, kvestorovi nebo správci objektu (např. výpadek proudu, únik plynu, havárie vody apod.)</li> <li>- s obsluhou elektrického zařízení v rozsahu osob bez elektrotechnické kvalifikace - § 3 vyhl. ČÚBP č.50/1978 Sb.</li> <li>- s poskytnutím první pomoci při úrazu elektrickým proudem</li> <li>- s povinností oznámit každou technickou závadu v místě výkonu prací a pobytu vedoucímu pracoviště, dílny nebo vedoucímu správy budov</li> <li>- s povinností umožnit službě na vrátnici kontrolu mé osoby o dodržování zásad bezpečného pobytu a zásad požární bezpečnosti</li> <li>- s telefonními čísly pro přivolání pomoci a telefonním spojením na vrátnici</li> <li>- se způsobem evakuace objektu</li> <li>- s povinností provést kontrolu místa výkonu práce před jeho opuštěním</li> </ul>
	<p>zpracovala: Zlata Zelená, OZO v prevenci rizik a požární ochraně, 9/2023</p> <p>Stránka 4 z 7</p>

**Příloha č. 3 ke směrnici kvestora - Organizační zajištění školení v oblasti BOZP a PO zaměstnanců a studentů**

	<ul style="list-style-type: none"><li>- s povinností zabezpečit místo výkonu práce proti vstupu nepovolaných osob po ukončení pobytu (uzamknutí)</li><li>- s povinností ohlásit osobně ukončení přítomnosti v objektu na vrátnici</li></ul> <p>➤ <b>Toto seznámení provede vyučující pedagog, který v době stanoveného provozního klidu pobyt povolil.</b> (např. písemnou formou).</p> <p>➤ <b>Pokud vznikne při pobytu a zaviněním studenta na zařízení objektu školy škoda, jsou studenti povinni uhradit náklady nutné k odstranění této škody.</b></p>
<b>31.</b>	<b>Příloha – poskytnutí první pomoci – obecné informace</b>

Potvrzuji svým podpisem, že jsem by/a dnešního dne seznámen/a s výše uvedenými ustanoveními, s mimořádnými požadavky bezpečnosti práce a požární ochrany při pobytu a práci v budovách AMU v době stanoveného provozního klidu a s bezpečnostními předpisy pro osoby bez elektrotechnického vzdělání, a dalšími ustanoveními vyplývajícími z právních a ostatních předpisů.

Všem otázkám týkajícím se bezpečnosti a ochrany zdraví a požární ochrany jsem porozuměl/a, a budu se jimi řídit.

V Praze dne:.....

.....  
**Jméno a příjmení studenta/ty**

.....  
**Podpis studenta/ty**

Seznámení provedl: ..... podpis.....

## POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI

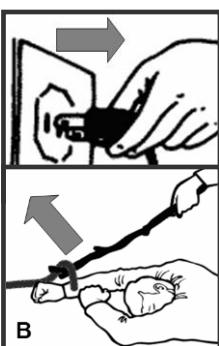
- ⇒ **Při každé mimořádné události se snažte zachovat klid.**
- ⇒ **Na prvním místě je vždy vaše vlastní bezpečnost! NERISKUJTE!**



### Poskytněte pomoc

- Podle závažnosti poranění zastavte krvácení, resuscitujte, ošetřete poranění, dohlédněte na zraněného apod.,
- neposkytujte první pomoc, pokud by mohlo dojít k ohrožení vašeho života,
- nejdříve se zabývejte těmi, kteří mají nejvážnější zranění,
- nehýbejte s postiženým, pokud to není zcela nutné, jinak může dojít k podstatnému zhoršení zranění
- Poznámka: na každé fakultě AMU včetně ubytovacích zařízeních u vstupu do budovy je instalován defibrilátor

### PŘI ÚRAZU EL. PRODU POSTIŽENÉHO CO NEJDŘÍVE VYPROSTĚTE Z DOSAHU EL. PRODU:



#### POZOR!

- **A. VYPNUTÍ PRODU:** např. vytažením kabelu ze zásuvky, vypnutím jističe nebo vypínače, výšroubováním pojistky apod.
- **B. ODSUNUTÍ VODIČE NEBO ODTAŽENÍ POSTIŽENÉHO:** suchými, nevodivými předměty, např. dřevěnou latí, provazem, kusem látky apod.

### Přivolání záchranné služby:

- na telefonním čísle **155**, případně na lince **112**
- **Při volání zdravotnické záchranné služby ohlášíme:** jméno volajícího, místo nehody, druh nehody, počet zraněných, provedené výkony
- **dbejte všech pokynů dispečera a nikdy nezavěšujte jako první**
- kvalifikovaný dispečer rozhodne o nutnosti vyslání výjezdové skupiny s lékařem či bez lékaře, popřípadě s vámi povede tzv. **telefonicky asistovanou první pomoc**
- po volání záchranné služby buďte dále na telefonu, z něhož jste volali – pro případ potřeby doplnění dalších informací či dalšího kontaktu
- při čekání příjezdu záchranné služby se snažte záchranařům jejich práci co nejvíce usnadnit – vyjděte na příjezdovou cestu, rozsvíťte světlo, otevřete dveře apod.
- s sebou by měl mít nemocný doklady, finanční hotovost, užívané léky nebo jejich seznam se způsobem užívání, telefonní kontakt na své blízké, popř. mobilní telefon a hygienické potřeby

### Po příjezdu záchranné služby se může ošetřující lékař či záchranář zeptat na doplňující informace o stavu postiženého, proto si všimáme základních znaků:

- **úrovně vědomí** – zda je plně orientovaný (místem, časem, prostorem)
- **frekvence a typu dýchání** – zda se při chůzi či řeči nezadýchává, zda nejsou slyšet abnormální zvuky při dýchání, zda nevyžaduje polohu v sedě při namáhavém dýchání – normální dechová frekvence dospělého v klidu je 12 – 20/min
- **kůže** – zda není bledá, modrošedá, žlutá, červená, příliš vlhká či suchá; tyto znaky mohou signalizovat konkrétní problém
- **dostatečnosti hydratace** – zda není jazyk suchý – znak špatné hydratace
- **polohy, kterou nemocný zaujímá** – zda chodí sám či s jen s podporou, sedí nebo pouze pasivně leží
- **hlavy** – zda nejsou přítomna zranění a výtok krve z nosu nebo ucha, zda jsou stejně velké zornice a mimika obličeje stranově symetrická
- **abnormalit v oblasti hrudníku a břicha**
- **končetin** – zda jsou bez zranění a změn na kůži, zda jsou normálně nebolestivě pohyblivé, zda jsou teplé a prokryté a zda je hmatný puls na kotníku

### Stručné shrnutí postupu při poskytování první pomoci

1. Jednat rychle ale klidně a účelně. Zajistit bezpečí pro zachránce a předejít tak dalšímu možnému ohrožení zdraví.
2. Vyprostit postiženého z dosahu el. proudu-vypnutím proudu, odsunutím vodiče, odtažením postiženého
3. U vysokého a velmi vysokého napětí pozor na krokové napětí!
4. Zjistit stav vědomí (zatřesení rameny a hlasitým dotazem – např. „Jste v pořádku“).
5. V případě, že postižený nereaguje, snažit se zavolat o pomoc okolí – např. voláním „Pomoc!“.
6. Otočit postiženého na záda, uvolnit mu dýchací cesty a sledovat, zda postižený dýchá normálně – tj. jestli dýchá pravidelně, pociťujeme proud vydechovaného vzduchu, slyšíme dýchání a vidíme pravidelný pohyb hrudníku.
7. Pokud dýchá normálně, uložit postiženého do zotavovací polohy.
8. Pokud nedýchá normálně, volat okamžitě zdravotnickou záchrannou službu (tel. 155 nebo 112).
9. Zahájit neprodleně nepřímou srdeční masáž a umělé dýchání v poměru **30:2**.(Začíná se nejprve 30 stlačeními hrudníku!).
10. Přivolat lékaře a co nejdříve uvědomit vedoucího pracoviště – vyučujícího.

### **Příloha č. 3 ke směrnici kvestora - Organizační zajištění školení v oblasti BOZP a PO zaměstnanců a studentů**

**Trestný čin neposkytnutí první pomoci** podle paragrafu 150 a 151 trestního zákona (trestní sazba až dva roky) spáchá ten, kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví vážné známky poruchy zdraví nebo jiného vážného onemocnění, neposkytne první pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného. Za trestný čin neposkytnutí pomoci řidičem dopravního prostředku při nehodě, na které měl účast, hrozí trestní sazba až 5 let!